

ส่วนประกอบหลักของ บุหรี่ไฟฟ้า

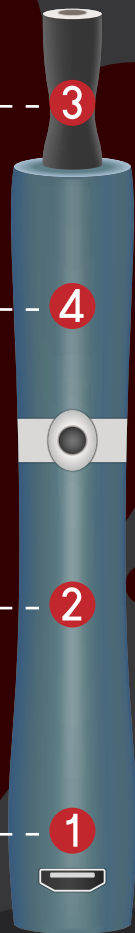


หัวดูดละอองไอ •
ใช้ดูดและพ่นละอองไอ

น้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า •
มีส่วนผสมของนิโคติน กลีเซอริน
โพรพิลีนไกลคอล สารปรุงแต่งกลิ่น
และสารเคมีอื่นๆ

ตัวทำให้ของเหลวระเหย •
ทำให้น้ำยาที่มีนิโคตินและสารเคมีอื่นๆ
กลายเป็นละอองไอ

แบตเตอรี่ •
แหล่งให้พลังงานความร้อน



บุหรี่ไฟฟ้า



(Electronic Cigarette หรือ E-Cigarette)
เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาเพื่อให้ผู้ใช้ได้รับสารนิโคติน
โดยไม่มีการเผาไหม้ของยาสูบเหมือนบุหรี่ซิกาเรต
อุปกรณ์นี้ใช้แบตเตอรี่สร้างความร้อน
เพื่อระเหยของเหลวที่มีนิโคตินและสารเคมีอื่น ๆ
ให้กลายเป็นละอองไอ



OTPC

กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ



บุหรี่ไฟฟ้า

มีสารพิษ เสพติด

อันตราย !!



บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ เสพติด อันตราย !!

นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า เป็นสารเสพติดรุนแรง ส่งผลทำให้...



1. นิโคติน (Nicotine)

สารที่มีฤทธิ์เสพติดสูง อันตรายต่อ
หลอดเลือด หัวใจ สมอง
และระบบประสาท

2. โพรพิลีนไกลคอล (Propylene Glycol)

ทำให้เกิดการระคายเคือง
ต่อทางเดินหายใจและดวงตา

3. โลหะหนัก (Heavy Metals)

เช่น นิกเกิล ตะกั่ว และแคดเมียม
จากชิ้นส่วนบุหรี่ไฟฟ้า อาจปนเปื้อน
ในไอรระเหย สะสมในร่างกายและ
เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคมะเร็ง

4. กลีเซอริน (Glycerin)

เพิ่มความหนืดของละอองไอ
เมื่อสูดเป็นเวลานาน
ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อ
ระบบทางเดินหายใจ

5. สารแต่งกลิ่นรส (Flavorings)

เช่น กลิ่นผลไม้ ขนุน เมนทอล
โดยเฉพาะสารไดอะซีทิล (Diacyetyl)
เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้
หลอดลมฝอยอักเสบ

6. สารเคมีกลุ่มอัลดีไฮด์ (Aldehyde)

ความร้อนจากบุหรี่ไฟฟ้า
สร้างสารฟอร์มัลดีไฮด์
ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง

1. ส่งผลต่อการพัฒนาการสมอง

ทำลายสมองส่วนที่ควบคุมความสนใจ
การเรียนรู้ และความจำ เพิ่มความเสี่ยง
เสพติดรุนแรงในเด็กและเยาวชน

2. เลือดไปเลี้ยงหัวใจลดลง

นิโคตินทำให้เส้นเลือดหดตัว
หัวใจได้รับเลือดและออกซิเจนไม่เพียงพอ

3. ความดันโลหิตสูง

กระตุ้นให้ความดันเพิ่มขึ้น
โดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคความดันสูง
อาจทำให้อาการแย่ลง

4. กระแทบต่อไขมันในเลือด

ทำให้หลอดเลือดแข็งตัว
และเสื่อมสภาพเร็วขึ้น

5. ทำให้แพ้หลายชนิด

ทำให้การไหลเวียนของเลือดไปยัง
ผิวหนังลดลง ทำให้แพ้ผิวหนังตัวซ้ำ

6. เสี่ยงแพ้ในกระเพาะอาหาร

กระตุ้นกรดไหลย้อน
เพิ่มโอกาสเกิดแผลในกระเพาะอาหาร

7. กระตุ้นการเติบโตของมะเร็ง

นิโคตินจะช่วยกระตุ้นการเติบโต
ของเซลล์มะเร็ง ให้ขยายตัวเร็วขึ้น

8. อันตรายต่อการก่อกำเนิด

เพิ่มความเสี่ยงต่อความผิดปกติ
ของสมอง

9. ผลเสียต่อเด็กในครรภ์

ทำให้เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงรกหดตัว
ทำให้เลือดและสารอาหารไปถึง
ทารกน้อยลง กระตุ้นการพัฒนา
และเจริญเติบโตของการก

ที่มา

- United States. Office on Smoking and Health and United States. Public Health Service. Office of the Surgeon General. The health consequences of smoking: nicotine addiction: a report of the Surgeon General [อินเทอร์เน็ต]; 2023 [เข้าถึงเมื่อวันที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2567]. เข้าถึงได้จาก :
- World Health Organization. Electronic cigarettes: call to action [อินเทอร์เน็ต]; 2023 [เข้าถึงเมื่อวันที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2567]. เข้าถึงได้จาก : https://cdn.who.int/media/docs/default-source/tobacco-hq/regulating-tobacco-products/ends-call-to-action.pdf?sfvrsn=ea4c4fdb_12&download=true